

**PETIT DEJEUNER (de 6h30 à 7h45)**

café, chocolat, thé, lait, pain, beurre, confiture, yaourt, céréales, fruits, ...

	<b>DEJEUNER</b>	<b>DINER</b>
Lundi 10/09/2018	Feuilleté bolognaise/Salade piémontaise /Feuilleté Fromage /Salade batavia  Sot l'y laisse de dinde au lait de coco/Paupiette de volaille, sauce moutarde  Brocolis/Haricots plats, lardons, pommes de terre Yaourt nature/Yaourt nature sucré/Morbier /Saint Paulin Kiwi/Nectarine jaune	Salade feuille de chêne Boulette de veau sauce tomate Pâtes Yaourt aux fruits Salade de fruits (verger orangeade)
Mardi 11/09/2018	Salade nantaise/Salade crevettes pamplemousse/Concombre à la tomate /batavia  Langue de boeuf /Steack, sauce à l'échalote  jeune carottes persillées/Endives à la béchamel Yaourts/tome des bauges/Bleu d'Auvergne Glace poire Belle Hélène/Glace pêche melba	Macédoine de légumes  Rôti de dinde, sauce moutarde Pommes de terre vapeur Petit-suisse Raisin noir
Mercredi 12/09/2018	Salade fraîcheur/Pêche au thon/Poireaux gribiche/feuille de chêne  Paella Yaourt nature/Yaourt nature sucré/Brie/Cantal entre-deux  Prunes (Reine Claude)/Pêche	Melon Coeur de merlu, sauce hollandaise Poêlée de ratatouille Fromage blanc  Tarte tatin
Jeudi 13/09/2018	Salade florida/Pastèque/Tomate vinaigrette/Salade feuille de chêne Jambon au madère/Saucisse de Toulouse  Champignons sautés/Frites Yaourts /abondance fruitier/carré d'aurillac  Compote de pomme/Abricots au sirop	Salade de merguez  Wings de poulet à la jamaïcaine Haricots verts Boursin mini Banane
Vendredi 14/09/2018	Tarte thon-tomate/Salade de pâte au thon / pomme de terre au hareng/Taboulé kébab/Salade batavia Brochette de poisson meunière/Beignets de calamars à la romaine  Purée de chou-fleur/Légumes du marché  Yaourt nature/Yaourt nature sucré/Camembert/Savaron Kiwi/Raisin blanc	

Retrouvez les recettes maisons de notre équipe de cuisine, élaborées dans nos locaux

Les menus sont disponible sur le site internet du lycée

Le gestionnaire

Olivier ROTA

Le proviseur

Christian DESSEUX