













**PETIT DEJEUNER (de 6h30 à 7h45)**

café, chocolat, thé, lait, pain, beurre, confiture, yaourt, céréales, fruits, ...

	DEJEUNER	DINER
Lundi 17/09/2018	Coleslow/Melon/Salade du pêcheur/Salade batavia navarin d'agneau/ Tomato fish pané  Chou au riesling et aux fruits de mer/Haricots verts Yaourt nature/Yaourt nature sucré Tarte aux abricots /gaufre de liège/tarte pomme et noix	Avocat à l'antiboise Poulet rôti Pâtes Yaourt bio aromatisé à la vanille Nectarine jaune
Mardi 18/09/2018	Tomate ail et fines herbes/Salade pénélope buffet/Salade jamaïcaine/Salade batavia  Steak, sauce au bleu/filet de saumon frais  Lentilles à l'ancienne/Riz pilaf Yaourt nature/Yaourt nature sucré/Camembert/Emmental Salade de fruits/Abricots au sirop	Concombre à la crème buffet  Gratin de poisson Chou-fleur vapeur Yaourt nature sucré fondant chocolat
Mercredi 19/09/2018	Rillettes de porc / Mortadelle / Salade batavia / terrine de campagne (sans sel de nitrite)   Sauté de dinde aux olives/Cuisse de poulet au four Duo de courgettes sarlandaises/Salsifis sauce poulette Yaourt nature/Yaourt nature sucré/Fourme de Rochefort/Morbier Pomme Golden/Pêche	Coeur de palmier au thon albacore  Rosbeef Petits pois à la paysanne Petit-suisse Raisin noir
Jeudi 20/09/2018	Salade nordique /Cake au jambon emmental/Pâté de pomme de terre bourbonnais/Salade feuille de chêne  Cordon bleu/ Paupiette de veau basquaise  Carottes forestières/Poêlée Printanière de légumes de nos régions Yaourt nature/Yaourt nature sucré/Tomme Blanche/Saint Nectaire Laitier Kiwi/Nectarine blanche	 Salade sêtoise Côte de porc au jus Gratin dauphinois Vache qui rit Eclair vanille
Vendredi 21/09/2018	Pamplemousse/Salade batavia/Pastèque  Hamburger au morbier Frites glace sundae vanille sauce caramel/Lion barre glacée/Mars barre glacée	

Retrouvez les recettes maisons de notre équipe de cuisine, élaborées dans nos locaux

Les menus sont disponible sur le site internet du lycée

Le gestionnaire

Olivier ROTA

Le proviseur

Christian DESSEUX