



PETIT DEJEUNER (de 6h30 à 7h45)

café, chocolat, thé, lait, pain, beurre, confiture, yaourt, céréales, fruits, ...

	DEJEUNER	DINER
Lundi 21/01/2019	Salade batavia/Tomate ail et fines herbes/Salade crevettes pamplemousse/Salade alsacienne  Gigot d'agneau aux herbes/Filet de saumon, sauce hollandaise Pommes de terre vapeur/Flageolets aux lardons Yaourts/Saint Nectaire Fermier/Cantal entre-deux/Bleu d'Auvergne   Compote de pêche/Ananas au sirop /Compote de pomme/poire bio	Soupe de potimarron  Escalope de volaille, sauce au poivre Pâtes Fromage blanc Orange
Mardi 22/01/2019	Salade batavia/Concombre bulgare/Salade pomme saucisse et betterave rouge/Carottes rapées   Escalope viennoise/Goulash chou rouge aux pommes/Gratin de sprätzle  Yaourt bio nature/Yaourt bio sucré  Forêt noire/Tarte aux prunes Streusel/Strudel Jus de pomme gazeux	endive mimosa Quenelles de brochet duo de chou fleur et romanesco Yaourt nature sucré Millefeuille
Mercredi 23/01/2019	Jambon blanc/Saucisson sec/Salade batavia/Sardines grillées  Sauté de dinde aux olives/Cuisse de poulet au four Duo de courgettes au pesto rouge/Petits pois à la paysanne Yaourt nature/Yaourt nature sucré/Emmental/Morbier /Bûche de chèvre Banane/Kiwi	Soupe à la tomate  Boeuf Bourguignon  Riz cantonais Petit-suisse aux fruits litchi
Jeudi 24/01/2019	Pizza maison /Salade piémontaise buffet/Salade feuille de chêne/Pizza jambon, fromage  Omelette aux fines herbes/Poitrine de veau farcie Poêlée de ratatouille/Epinards à la béchamel Yaourts/Camembert/Savaron/Fourme d'Ambert  Clémentines/Pomme reine de Reinette	Salade sêtoise Côte de porc au jus   Pommes boulangères Vache qui rit Mousse au chocolat
Vendredi 25/01/2019	Salade champêtre/Salade de chou blanc à l'indienne buffet/Pamplemousse/Endives au bleu  Morue à la lyonnaise /Boudin noir aux pommes  Purée maison Yaourts/Brie/Saint Paulin/Fourme de Rochefort  pêche crème anglaise/Liégeois aux fruits	

Retrouvez les recettes maisons de notre équipe de cuisine,  et nos fournisseurs locaux 

Les menus sont disponibles sur le site internet du lycée

Le gestionnaire
Olivier ROTA

Le proviseur
Christian DESSEUX