

















PETIT DEJEUNER (de 6h30 à 7h45)

café, chocolat, thé, lait, pain, beurre, confiture, yaourt, céréales, fruits, ...

DEJEUNER

DINER

<p>Lundi</p> <p>29/11/2021</p>	<p>Salade feuille de chêne/Concombre à la paysanne </p> <p>Escalope viennoise</p> <p>Légumes du marché</p> <p>Yaourt</p> <p>Tarte moelleux abricot /Tarte Normande</p>	<p>Tomate au thon</p> <p> Sauté de poulet aux cèpes</p> <p> Purée</p> <p>Saint Paulin bio</p> <p>Clémentines</p>
<p>Mardi</p> <p>30/11/2021</p>	<p>Salade feuille de chêne/Coleslow</p> <p> Chili con carne végétal/Coeur de merlu, sauce au curry</p> <p>Riz pilaf</p> <p>Yaourt /Vache qui rit/Brie</p> <p>Compote pomme abricot /Compote de pêche</p>	<p>Pâté croûte</p> <p>Filet de poisson meunière</p> <p>Duo de courgettes à la béchamel</p> <p>Kiri</p> <p> Riz au lait</p>
<p>Mercredi</p> <p>01/12/2021</p>	<p>Salade feuille de chêne/Feuilleté Hot Dog</p> <p>Steack haché sauce ketchup</p> <p>Carottes au jus</p> <p>Yaourt /Cotentin mini/Morbier</p> <p>Banane</p>	<p> Soupe de légumes</p> <p> Paleron braisé</p> <p>ebly cantonais</p> <p>Petit-suisse</p> <p>Ananas</p>
<p>Judi</p> <p>02/12/2021</p>	<p>Salade batavia/Salade de pâte au thon</p> <p> Sauté de porc ardéchois/Sauté de porc forestier </p> <p>Petits pois à la paysanne</p> <p>Yaourt/Pavé Affinois mini/Buche du pilat</p> <p>Pomme Fuji</p>	<p> Salade florida</p> <p>Galopin de veau, sauce au poivre</p> <p> Pommes de terre vapeur</p> <p>Savaron</p> <p>Mousse au chocolat</p>
<p>Vendredi</p> <p>03/12/2021</p>	<p>Salade batavia/Salade frisée alsacienne</p> <p>Brochette de poisson pané</p> <p> Pâtes aux légumes</p> <p>Edam bio/Milanette /Leerdammer /Saint Nectaire Fermier</p> <p> Fromage blanc sur lit de myrtilles /Yaourt aux fruits</p>	



Recettes maisons



Produits locaux

Menu végétarien



Les menus sont disponibles sur le site internet du lycée

Le gestionnaire
M. ROTA Olivier

Le proviseur
M. DESSEUX Christian

Restauration Scolaire		mardi 30 novembre 2021													
Déjeuner		Effectif		1000		Diner		Effectif		280					
Matières Premières		Qté/pers		Cde		Sorti		Matières Premières		Qté/pers		Cde		Sorti	
Salade feuille de chêne		1		100				Pâté croûte		1		260			
Salade (feuille de chêne blonde) (frais 30		0,0833	Pièce	8,33				Cornichons entiers extra fins (conserves		0,0026	bte 5/	0,69			
Coleslaw		1		500				Pâté en croûte prétranché (frais 50g)		0,056	kg	14,6			
Carotte (frais)		0,045	kg	22,5				Filet de poisson meunière		1		280			
Chou blanc (frais)		0,045	kg	22,5				Filet de poisson meunière (surg 125g)		0,125	kg	35			
Mayonnaise		0,02	kg	10				Duo de courgettes à la béchamel		1		280			
Chili con carne végétal		1		400				Duo de courgettes (cuit) (surg)		0,2	kg	56			
Oignon jaune (frais)		0,0055	kg	2,2				Lait entier pasteurisé (frais)		0,07	litre	19,6			
Poivron vert (frais)		0,0083	kg	3,32				Beurre doux pasteurisé (frais)		0,005	kg	1,4			
Poivron rouge (frais)		0,0083	kg	3,32				Farine de blé (type 55)		0,0075	kg	2,1			
Épices chili		0,0037	Flacon	1,49				Crème liquide uht (18/20% mg) (frais)		0,005	litre	1,4			
Tomates concassées (conserves)		0,01	bte 5/1	4,01				Emmental râpé (frais)		0,002	kg	0,56			
Concentré de tomates (conserves)		0,017	bte 4/4	6,82				Kiri		1		280			
Maïs doux en grains (sans ogm) (conser		0,0171	bte 3/1	6,84				Kiri (frais 15 à 35g)		1	u	280			
Haricot rouge (conserves)		0,02	bte 5/1	7,98				Riz au lait		1		280			
Carotte (frais)		0,0055	kg	2,2				Riz au lait (frais)		0,12	kg	33,6			
Riz (long)		0,06	kg	24				Petit pain individuel T80		1		280			
Haché végétalien (surg)		0,09	kg	36				Petit pain (type 80) (frais 50g)		1	u	280			
Jus de rôti veggio		0,005	kg	2											
Mouillement (à ajouter)		0,125	litre	50											
Coeur de merlu, sauce au curry		1		600											
Échalote émincée (surg)		0,0044	kg	2,64											
Vin blanc		0,006	Bout 1	3,6											
Fumet de poisson		0,0033	bte 75	2											
Crème liquide uht (18/20% mg) (frais)		0,0066	litre	3,96											
Farine de blé (type 55)		0,005	kg	3											
Huile de tournesol		0,005	litre	3											
Curry		0,0011	flacon	0,68											
Coeur de filet de merlu blanc (surg 115/1		0,12	kg	72											
Sauce (en sortie)		0,05	litre	30											
Riz pilaf		1		1000											
Riz (long)		0,07	kg	70											
Huile de tournesol		0,01	litre	10											
Oignon jaune (frais)		0,01	kg	10											
Bouillon de volaille		0,0018	kg	1,8											
Thym/laurier		0,002	Sache	2											
Yaourt nature		1		4											
Yaourt nature (lait entier) (frais 125g)		1	u	4											
Yaourt nature sucré		1		150											
Yaourt nature sucré (lait entier) (frais 125		1	u	150											
Yaourt nature sucré		1		546											
Yaourt nature sucré (lait écrémé) (frais 1		1	u	546											
Vache qui rit		1		150											
Vache qui rit (frais 15 à 35g)		1	u	150											
Brie		1		150											
Brie (50% mg) (frais)		0,04	kg	6											
Compote pomme abricot		1		500											
Compote de pomme/abricot (coupelle) (1		1	u	500											
Compote de pêche		1		400											
Compote de pêches avec morceaux (con		0,0249	bte 5/1	9,98											
Petit pain individuel T80		1		1000											
Petit pain (type 80) (frais 50g)		1	u	1000											
Pain aux céréales		1		1000											
Pain aux céréales (frais 500g)		0,05	Pièce	50											

Restauration Scolaire		mercredi 1 décembre 2021																						
Déjeuner		Effectif			590			Dîner		Effectif			240											
Matières Premières		Qté/pers			Cde			Sorti			Matières Premières			Qté/pers			Cde			Sortie				
Salade feuille de chêne		1			80					Soupe de légumes			1			240								
Salade (feuille de chêne blonde) (frais 30		0,0833			Pièce			6,67					Poireau (frais)			0,024			kg			5,76		
Feuilleté Hot Dog		1			510					Carotte (frais)			0,03			kg			7,2					
Feuilleté type "hot dog" saucisse sans po		1			u			510					Beurre doux pasteurisé (frais)			0,005			kg			1,2		
Steack haché sauce ketchup		1			590					Crème liquide uht (18/20% mg) (frais)			0,011			litre			2,64					
Steack haché de bœuf (marqué - cuit - 1		0,11			kg			64,9					Bouillon de volaille			0,0014			kg			0,34		
Ketchup		0,01			kg			5,9					Pomme de terre ronde cuite (cuit conditio			0,041			kg			9,84		
Fond brun lié		0,001			bte 80			0,59					Mouillement (à ajouter)			0,112			litre			26,9		
Fond blanc de volailles		0,0008			kg			0,47					Sauce (en sortie)			0,22			litre			52,8		
Épices chili		0,0004			Flacon			0,22					Paleron braisé			1			240					
Mouillement (à ajouter)		0,032			litre			18,9					Paleron de boeuf (frais)			0,17			kg			40,8		
Carottes au jus		1			590					Bouillon de boeuf			0,002			kg			0,48					
Carottes en rondelles (cru) (surg)		0,2			kg			118					Vin blanc			0,012			Bout 1			2,88		
Beurre doux pasteurisé (frais)		0,006			kg			3,54					Oignon jaune (frais)			0,01			kg			2,4		
Ail haché (surg)		0,001			kg			0,59					Tomates concassées (conserves)			0,008			bte 5/1			1,92		
Fond brun lié		0,0019			bte 80			1,11					Ail haché (surg)			0,001			kg			0,24		
Yaourt nature		1			4					Concentré de tomates (conserves)			0,0102			bte 4/4			2,45					
Yaourt nature (lait entier) (frais 125g)		1			u			4					Jus de veau lié			0,0015			bte 1k			0,36		
Yaourt nature sucré		1			100					ebly cantonais			1			240								
Yaourt nature sucré (lait entier) (frais 125		1			u			100					Oeuf liquide entier (frais)			0,015			litre			3,6		
Yaourt nature sucré		1			306					Jambon dd en dés (frais)			0,015			kg			3,6					
Yaourt nature sucré (lait écrémé) (frais 12		1			u			306					Petits pois (surg très fin)			0,015			kg			3,6		
Cotentin mini		1			80					Beurre doux pasteurisé (frais)			0,005			kg			1,2					
Contentin mini (frais 15 à 35g)		1			u			80					Bouillon de volaille			0,0014			kg			0,34		
Morbier		1			100					Blé			0,06			kg			14,4					
Bleuet des prairies (frais)		0,04			kg			4					Crevette decortiqué cuite (surg 100/200 l			0,01			kg			2,4		
Banane		1			500					Mouillement (à ajouter)			0,068			litre			16,3					
Banane (frais catégorie 1)		0,15			kg			75					Petit-suisse			1			240					
Petit pain individuel T80		1			590					Petit-suisse (frais 20% mg, 60g)			2			u			480					
Petit pain (type 80) (frais 50g)		1			u			590					Sucre semoule (en dose) (8g)			0,0016			Colis 6			0,38		
Pain T80		1			590					Ananas			1			240								
Pain (type 80) (frais 500g)		0,0292			Pièce			17,2					Ananas (frais)			0,1667			Pièce			40		
										Petit pain individuel T80			1			240								
										Petit pain (type 80) (frais 50g)			1			u			240					

Restauration Scolaire		jeudi 2 décembre 2021													
Déjeuner		Effectif		1000		Diner		Effectif		280					
Matières Premières		Qté/pers		Cde		Sorti		Matières Premières		Qté/pers		Cde		Sortie	
Salade batavia		1		100				Salade florida buffet		1		180			
Salade (batavia) (frais 300g)		0,0833 Pièce		8,33				Céleri-rave (frais)		0,07 kg		12,6			
Salade de pâte au thon buffet		1		500				Jus de citron (pulco)		0,005 litre		0,9			
Pâtes coquillettes		0,015 kg		7,5				Raisins secs noirs		0,008 kg		1,44			
Maïs doux en grains (sans ogm) (conser		0,007 bte 3/1		3,5				Mayonnaise		0,02 kg		3,6			
Tomates en cubes (cru) (surg)		0,01 kg		5				Pomme (golden) (frais calibre 115/135)		0,025 kg		4,5			
Mayonnaise		0,01 kg		5				Galopin de veau, sauce au poivre		1		280			
Vinaigre de vin rouge		0,0005 litre		0,25				Sauce au poivre		0,0028 kg		0,78			
Moutarde de dijon		0,002 kg		1				Crème liquide uht (18/20% mg) (frais)		0,0044 litre		1,23			
Huile de colza		0,0075 litre		3,75				Steack haché de veau (cru - 15% mg) (s		0,12 kg		33,6			
Petits pois à l'étuvée (conserves extra fir		0,005 bte 5/1		2,5				Sauce (en sortie)		0,0044 litre		1,23			
Thon Listao au naturel (conserves)		0,007 bte 3/1		3,5				Pommes de terre vapeur		1		280			
Salade de pâte au thon		1		300				Pomme de terre ronde cuite (cuit conditi		0,25 kg		70			
Pâtes coquillettes		0,015 kg		4,5				Beurre doux pasteurisé (frais)		0,0075 kg		2,1			
Maïs doux en grains (sans ogm) (conser		0,007 bte 3/1		2,1				Savaron		1		280			
Tomates en cubes (cru) (surg)		0,01 kg		3				Savaron (frais)		0,04 kg		11,2			
Mayonnaise		0,01 kg		3				Mousse au chocolat		1		280			
Vinaigre de vin rouge		0,0005 litre		0,15				Mousse au chocolat (frais 50 à 60g)		1 u		280			
Moutarde de dijon		0,002 kg		0,6				Petit pain individuel T80		1		280			
Huile de colza		0,0075 litre		2,25				Petit pain (type 80) (frais 50g)		1 u		280			
Salade composée (cru conditionné, prêt		0,005 kg		1,5											
Petits pois à l'étuvée (conserves extra fir		0,005 bte 5/1		1,5											
Thon Listao au naturel (conserves)		0,007 bte 3/1		2,1											
Sauté de porc ardéchois		1		500											
Sauté de porc (frais 40/60g)		0,18 kg		90											
Oignon jaune (frais)		0,0083 kg		4,15											
Carotte (frais)		0,0083 kg		4,15											
Vin blanc		0,0067 Bout 1		3,35											
Fond brun lié		0,0023 bte 80		1,17											
Farine de blé (type 55)		0,0017 kg		0,85											
Mélange forestier (surg)		0,01 kg		5											
Marrons (cru) (surg)		0,01 kg		5											
Sauté de porc forestier		1		500											
Sauté de porc (frais 40/60g)		0,18 kg		90											
Oignon jaune (frais)		0,008 kg		4											
Carotte (frais)		0,008 kg		4											
Vin blanc		0,012 Bout 1		6											
Champignons émincés pieds morceaux (0,005 bte 5/1		2,5											
Mélange forestier (surg)		0,01 kg		5											
Fond brun lié		0,0015 bte 80		0,75											
Huile de tournesol		0,01 litre		5											
Farine de blé (type 55)		0,005 kg		2,5											
Petits pois à la paysanne surg		1		1000											
Oignon jaune (frais)		0,005 kg		5											
Lardons fumés (frais)		0,01 kg		10											
Pomme de terre cuite en cubes (cuit con		0,04 kg		40											
Jus de veau lié		0,0025 bte 1k		2,5											
Petits pois (surg très fin)		0,14 kg		140											
Sauce (en sortie)		0,055 litre		55											
Yaourt nature		1		4											
Yaourt nature (lait entier) (frais 125g)		1 u		4											
Yaourt nature sucré		1		150											
Yaourt nature sucré (lait entier) (frais 125		1 u		150											
Yaourt nature sucré		1		546											
Yaourt nature sucré (lait écrémé) (frais 1		1 u		546											
Pavé Affinois mini		1		150											
Pavé d'affinois mini (frais 15 à 35g)		1 u		150											
Bûche du pilat		1		150											
Bûche du pilat (frais)		0,04 kg		6											
Pomme Fuji		1		800											
Pomme (fuji) (frais 135/155g)		0,14 kg		112											
Petit pain individuel T80		1		1000											
Petit pain (type 80) (frais 50g)		1 u		1000											
Pain T80		1		1000											
Pain (type 80) (frais 500g)		0,0292 Pièce		29,2											

