



PETIT DEJEUNER (de 6h30 à 7h45)

café, chocolat, thé, lait, pain, beurre, confiture, yaourt, céréales, fruits, ...

	DEJEUNER	DINER
Lundi 02/10/2023	Salade feuille de chêne/Salade aux lardons /Maquereaux à la moutarde/Pamplemousse/Terrine de légumes fileté de colin tex mex/Steack, sauce au poivre  Haricots verts à la tomate/Poêlée de ratatouille Yaourt /Paysan Breton mini Tarte Normande /Tarte myrtilles/gauffre de liège	Macédoine de légumes/Sardines à la tomate  Côte de porc sauce ketchup Boulgour aux légumes Petit-suisse aux fruits Salade de fruits exotique
Mardi 03/10/2023	Salade feuille de chêne/Haricots verts vinaigrette/Chou-fleur à l'oriental/Salade croquante  Rôti de porc braisé/Dos de cabillaud, sauce hollandaise Pommes de terre vapeur/Semoule nature Yaourt /Camembert Orange/Raisin blanc	Tomate au thon/Salade batavia  Carbonnade Flamande aux pain épices  Jardinière de légumes Babybel mini Beignet fourré framboise
Mercredi 04/10/2023	Salade feuille de chêne/Salade auvergnate/Concombre à la tomate Tomate farcie, sauce tomate/Sot l'y laisse basquaise  Riz pilaf  Yaourt /Saint Nectaire Laitier  Glace pêche melba/Glace cône	Friand fromage /Salade batavia  Gratin de poisson Chou-fleur bio vapeur Fromage blanc bio Kiwi
Jeudi 05/10/2023	Salade batavia/Pâté croûte /surimi mayonnaise/Crevettes bouquet Brochette de poisson pané/Boeuf Bourguignon   Courgettes au pesto rouge/Pâtes Yaourt /tartare ail fines herbes Banane/Pomme golden	 Salade mimosa/Pamplemousse Escalope de dinde à la crème   Purée maison fripon Compote de pêches avec morceaux
Vendredi 06/10/2023	 Salade batavia/Betterave rouge mayonnaise/Salade de chou blanc à l'indienne  galette pané de blé emmental épinard/chorizo grillé   Pommes de terre sautées Yaourt /Buche du pilat Prunes rouges/Ananas frais	



Recettes maisons

Produits locaux

Menu végétarien



Les menus sont disponibles sur le site internet du lycée

Le gestionnaire

M. ROTA Olivier

La providseure

Mme. PELISSIER Christine