




PETIT DEJEUNER (de 6h30 à 7h45)

café, chocolat, thé, lait, pain, beurre, confiture, yaourt, céréales, fruits, ...

	DEJEUNER	DINER
Lundi 13/01/2025	<p>Salade feuille de chêne/Salade de l'adour/Pamplemousse/Taboulé</p> <p>Escalope viennoise/Cervelas Obernois</p> <p>Haricots verts/Carottes à la crème</p> <p>Yaourt/Buche du pilat</p> <p>Clémentines/Banane</p>	<p>Salade mimosa/Maqueraux à la moutarde</p> <p> Emincé de dinde au cidre</p> <p>Semoule nature</p> <p>Petit-suisse</p> <p>Compote de pomme</p>
Mardi 14/01/2025	<p>Salade feuille de chêne/Tomate sauce caesar/choux fleur breton</p> <p>Chili con carne végétal/fileté cheddar</p> <p>Riz de camargue pilaf/Mix épautre blé riz rouge bio </p> <p>Yaourt /fripon </p> <p>Ile flottante /Mousse chocolat au lait</p>	<p>Salade aux oignons frits/Terrine de légumes</p> <p>Paupiette de veau </p> <p>Duo de courgettes sarladaises</p> <p>Kiri</p> <p>Gâteau basque</p>
Mercredi 15/01/2025	<p>Salade feuille de chêne/Betterave rouge mayonnaise buffet/Macédoine de légumes/Museaux de boeuf à la paysanne</p> <p>cappelletti sauce 3 fromages/Cappelletti de saumon /ravioli de boeuf</p> <p>Yaourt /Cantal entre-deux</p> <p>Salade de fruits 6 fruits /Abricots au sirop</p>	<p>Concombre à la crème /Salade aux croustons</p> <p> Merguez </p> <p>Gratin dauphinois </p> <p>Yaourt nature sucré</p> <p>Compote de poire</p>
Jeudi 16/01/2025	<p>Salade batavia/Salade d'automne/Coleslow /Coeur de palmier au thon albacor</p> <p>Rôti de porc aux épices tandoori/Filet de hoki pané</p> <p>Poêlée Printanière de légumes de nos régions /Lentilles à la moutarde</p> <p>Yaourt /Cantadou nature mini </p> <p>Glace cône/Glace poire Belle Hélène</p>	<p>Salade batavia/Soupe de légumes </p> <p>bouché de soja sauce tomate</p> <p>Ebly aux champignons</p> <p>Fromage blanc</p> <p>Pomme golden</p>
Vendredi 17/01/2025	<p>Salade batavia bio/Pizza royale jambon fromage/Feuilleté Chèvre</p> <p>Steack haché, sauce au poivre/Blanquette de veau </p> <p>Pâtes /Boulgour bio aux légumes</p> <p> Yaourt /Fourme d'Ambert </p> <p>Ananas frais /Kiwi</p>	

Recettes maisons

 Produits locaux

 nu végétarien

Les menus sont disponibles sur le site internet du lycée

Le gestionnaire

M. ROTA Olivier

La proviseure

Mme. PELISSIER Christine