



**PETIT DEJEUNER (de 6h30 à 7h45)**

café, chocolat, thé, lait, pain, beurre, confiture, yaourt, céréales, fruits, ...

	DEJEUNER	DINER
Lundi 13/10/2025	<p>Salade feuille de chêne/Tomate vinaigrette /Salade aux cacahuètes/Chou rouge aux chorizo</p> <p> Paupiette de poulet/galette pané de blé emmental épinard</p> <p>Poêlée lyonnaise/Purée de chou-fleur</p> <p>Yaourt / Paysan Breton mini</p> <p>Donuts sucré/Paris-Brest</p>	<p>Sardines à l'huile/Carottes rapées</p> <p> Sauté de dinde forestière</p> <p>Mix épautre blé riz rouge bio </p> <p>Samos</p> <p>Kiwi</p>
Mardi 14/10/2025	<p>Salade feuille de chêne/Salade orientale /Terrine de légumes/salade grecque</p> <p>Coeur de merlu sauce normande/Omelette nature</p> <p>Riz pilaf/Courgettes au pesto rouge</p> <p>Yaourt /Saint Nectaire Laitier</p> <p>Compote de pomme /pêche crème anglaise</p>	<p>Friand fromage /Salade batavia</p> <p>Galopin de veau</p> <p>Poêlée de ratatouille</p> <p>Boursin mini</p> <p>Gâteau de semoule</p>
Mercredi 15/10/2025	<p>Salade batavia/choux fleur au curry/Pâté croûte /Céleri rémoulade bio </p> <p> Rosbeef, sauce au poivre/Kefta de volaille</p> <p>Petits pois cuisiner/Champignons sautés</p> <p>Yaourt /Cantal entre-deux</p> <p>Banane/Poire Rochas</p>	<p>Macédoine de légumes /Salade iceberg</p> <p> Grillade de porc sauce ketchup</p> <p>Pommes de terre vapeur</p> <p>Yaourt nature sucré</p> <p>Raisin blanc</p>
Judi 16/10/2025	<p>Salade batavia bio/Taboulé /Lentilles à l'auvergnate/Terrine de saumon </p> <p> chorizo grillé/Sauté de canard aux raisins </p> <p>Chou-fleur vapeur /Haricots verts à la persillade</p> <p>Yaourt /Camembert mini/Yaourt aromatisé à l'orange sanguine </p> <p>Orange /Pomme reine de Reinette</p>	<p>salade frisée surimi/Pamplemousse</p> <p>bouchée de soja sauce tomate </p> <p>Semoule 5 céréales</p> <p>Babybel mini</p> <p>Yaourt aux fruits</p>
Vendredi 17/10/2025	<p>Salade batavia bio/Carottes rapées /Concombre à la paysanne </p> <p> Cuisse de poulet au four/carré de seitan </p> <p>Lentilles à la moutarde/Flageolets grand mère</p> <p>Yaourt /Port Salut mini</p> <p>Flan vanille nappé caramel /crème dessert vanille /crème dessert chocolat</p>	

Produits locaux 

Menu végétarien 

Les menus sont disponibles sur le site internet du lycée

**La gestionnaire**

Mme. GRANSEIGNE Colette

**La proveure**

Mme. PELISSIER Christine