



**PETIT DEJEUNER (de 6h30 à 7h45)**

café, chocolat, thé, lait, pain, beurre, confiture, yaourt, céréales, fruits, ...

|                                   | DEJEUNER                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | DINER                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|-----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Lundi</b><br><br>01/12/2025    | Salade feuille de chêne/Coeur de palmier au thon albacore /Champignons ciboulette et crème/Carottes rapées<br><br>fileté de colin tex mex/Steack, sauce au poivre <br><br>Haricots verts persillés/Poêlée de ratatouille<br><br>Yaourt<br><br>Eclair chocolat/Tarte aux abricots /Tarte Flan nature | Macédoine de légumes/Terrine de légumes<br><br> Côte de porc sauce ketchup<br><br>Boulgour aux légumes<br><br>Petit-suisse aux fruits<br><br>Salade de fruits exotique                                           |
| <b>Mardi</b><br><br>02/12/2025    | Salade feuille de chêne/Endives au gruyère/Chou-fleur à l'oriental/Soupe de potiron<br><br> Rôti de porc braisé/Filet de lieu sauce hollandaise<br><br>Pâtes /Semoule nature<br><br>Yaourt/Camembert<br><br>Orange /Poire Rochas                                                                    | Tomate au thon/Salade batavia<br><br>Omelette fine herbe<br><br>Jardinière de légumes<br><br>Babybel mini<br><br>Tarte fine aux pommes                                                                                                                                                             |
| <b>Mercredi</b><br><br>03/12/2025 | Salade feuille de chêne/Salade auvergnate/Concombre à la tomate buffet<br><br> andouillette sauce moutarde/sauté de dinde basquaise<br><br>Riz pilaf<br><br>Yaourt /Saint Nectaire Laitier<br><br>Glace pêche melba/Glace cône                                                                    | Taboulé /Pamplemousse<br><br>fileté de colin corn flakes<br><br>Chou-fleur vapeur<br><br> Fromage blanc bio <br><br>Kiwi |
| <b>Jeudi</b><br><br>04/12/2025    | Salade batavia bio/Oeuf dur plein air mayonnaise/Lentilles à l'auvergnate /Moules à la catalane<br><br> Rosbeef, sauce à l'échalote/Brochette de poisson pané<br><br>Poêlée Printanière de légumes de nos régions /Carottes à la crème<br><br>Yaourt/carré d'aurillac<br><br>Banane/Pomme golden  | Salade mimosa/Betterave rouge vinaigrette<br><br>Galopin de veau, sauce au poivre<br><br>Purée maison<br><br>fripon<br><br>Compote de pêches avec morceaux                                                                                                                                         |
| <b>Vendredi</b><br><br>05/12/2025 | Salade batavia bio/Soupe de légumes/Céleri rémoulade/Haricots verts vinaigrette<br><br>Emincé de dinde au ketchup/crousti fromage <br><br>Pommes de terre vapeur/Ebly indien<br><br>Yaourt/tartare ail fines herbes<br><br>Ananas frais /Clémentines                                              |                                                                                                                                                                                                                |



Produits locaux

Menu végétarien



Les menus sont disponibles sur le site internet du lycée

**La gestionnaire**

Mme. GRANSEIGNE Colette

**La providseure**

Mme. PELISSIER Christine