



PETIT DEJEUNER (de 6h30 à 7h45)

café, chocolat, thé, lait, pain, beurre, confiture, yaourt, céréales, fruits, ...

DEJEUNER

DINER

Lundi

31/08/2026



Salade feuille de chêne/Haricots verts vinaigrette/Chou-fleur à l'oriental/Salade iceberg/Salade de tomates colorées

Filet de poisson, sauce hollandaise/carré de seitan 

Pommes de terre vapeur/Semoule nature

Yaourt /Camembert

Pêche/Kiwi

Melon canari/Salade batavia

chorizo grillé

Jardinière de légumes

Babybel mini

Beignet fourré framboise

Mardi

01/09/2026

Salade feuille de chêne/Pastèque/Concombre à la tomate /Salade crevettes pamplemousse

Sot l'y laisse basquaise/Tomate farcie, sauce tomate 

Pâtes au beurre

Yaourt /Saint Nectaire Laitier

Glace cône

Taboulé /Salade iceberg

Coeur de merlu, sauce au curry

Chou-fleur bio vapeur

Fromage blanc bio 

Prunes

Mercredi

02/09/2026

Salade batavia bio/Céleri rémoulade bio/Oeuf dur plein air mayonnaise/Salade parisienne

 Rosbeef, sauce à l'échalote/Brochette de poisson meunière

Courgettes au pesto rouge/Poêlée tex mex

Yaourt /carré d'aurillac

Banane/Pêche plate 

Salade au thon/Pamplemousse

Escalope de dinde à la crème

Purée maison

fripon

Compote de pêches avec morceaux

Jeudi

03/09/2026

Salade batavia bio/Quiche lorraine bande/Friand fromage /Carottes rapées

Emincé de dinde au ketchup/Rôti de porc braisé 

Riz pilaf/Lentilles à la moutarde

Yaourt/Buche du pilat

Nectarine jaune/Ananas frais

Vendredi

04/09/2026



Produits locaux

Menu végétarien



Les menus sont disponibles sur le site internet du lycée

Le secrétaire général

M. EICHELDINGER David

La proviseure

Mme. PELISSIER Christine

Restauration Scolaire				mardi 1 septembre 2026																	
Déjeuner				Effectif		550		Diner		Effectif		250									
Matières Premières				Qté/pers		Cde		Sortie		Matières Premières		Qté/pers		Cde		Sortie					
Salade feuille de chêne				1				100				Melon canari		1				250			
Salade (feuille de chêne blonde) (frais)				0,1		Pièce		10				Melon canari (frais)		0,17		kg		42,5			
Haricots verts vinaigrette				1				80				Salade batavia		1				20			
Haricot vert (cru) (surgelés extra fin)				0,12		kg		9,6				Salade (batavia) (frais)		0,1		Pièce		2			
Tomate (frais 57/67)				0,02		kg		1,6				chorizo grillé		1				250			
Chou-fleur à l'oriental				1				150				Chorizo doux à griller (frais 120g)		0,12		kg		30			
Chou-fleur (brisures/saumité,cru) (surgelés)				0,065		kg		9,75				Jardinière de légumes		1				250			
Émincé de volaille kebab (surgelés)				0,035		kg		5,25				Ail haché (surgelés)		0,002		kg		0,5			
Tomate (frais 57/67)				0,02		kg		3				Beurre doux pasteurisé (frais)		0,004		kg		1			
Salade iceberg				1				80				Carotte cube (cru conditionné, prêt à l'emploi)		0,06		kg		15			
Salade (iceberg) (cru conditionné, prêt à l'emploi)				0,03		kg		2,4				Navet rond en cubes (cru) (surgelés)		0,03		kg		7,5			
Salade de tomates colorées				1				140				Petits pois (surgelés très fin)		0,05		kg		12,5			
Tomate (frais 57/67)				0,05		kg		7				Pomme de terre cuite en cubes (cuit congelé)		0,06		kg		15			
Tomate (noire de Crimée) (frais)				0,05		kg		7				Oignon jaune (frais)		0,0075		kg		1,88			
Tomate (verte) (frais)				0,05		kg		7				Bouillon de légumes		0,0005		bte 1,25		0,13			
Tomate (ananas) (frais)				0,05		kg		7				Mouillement (à ajouter)		0,0381		litre		9,53			
Filet de poisson, sauce hollandaise				1				350				Babybel mini		1				250			
Sauce hollandaise				0,0045		bte 82		1,57				Babybel mini (frais 15 à 35g)		1		u		250			
Beurre doux pasteurisé (frais)				0,0082		kg		2,87				Beignet fourré framboise		1				250			
Filet de poisson blanc (surgelés)				0,125		kg		43,8				Beignet fourré framboise (surgelés 70/80)		1		u		250			
Mouillement (à ajouter)				0,041		litre		14,4				Pain T80		1				250			
Sauce (en sortie)				0,05		litre		17,5				Pain (type 80) (frais 500g)		0,1		Pièce		25			
carré de seitan				1				200													
Carré de seitan (surgelés 100g Bio)				0,1		kg		20				Petit Déjeuner		Effectif				80			
Pommes de terre vapeur				1				350				Matières Premières		Qté/pers				Cde		Sortie	
Pomme de terre ronde cuite (cuit conditionné)				0,25		kg		87,5				Petit déjeuner typique		1				80			
Beurre doux pasteurisé (frais)				0,0075		kg		2,63				Beurre doux pasteurisé (frais micro-pain)		0,004		Bte 10		0,32			
Semoule nature				1				200				Céréales riz soufflé chocolat		0,012		kg		0,96			
Semoule couscous moyenne				0,08		kg		16				Chocolat en dose (20g)		0,377		u		30,2			
Beurre doux pasteurisé (frais)				0,01		kg		2				Sucre morceau (n°4)		0,002		kg		0,16			
Sel fin				0,0012		kg		0,24				Thé (2g)		0,0008		Bte 10		0,06			
Mouillement (à ajouter)				0,16		litre		32				Miel liquide toutes fleurs (coupelle) (20g)		0,144		u		11,5			
Yaourt nature				1				6				Café smooth roast (bag in box)		0,0009		Bidon		0,07			
Yaourt nature (lait entier) (frais 125g)				1		u		6				Lait concentré		0,0028		Bidon		0,22			
Yaourt nature sucré				1				120				Confiture d'abricot (coupelle) (30g)		0,0566		u		4,53			
Yaourt nature sucré (lait entier) (frais 125g)				1		u		120				Confiture de cerise (coupelle) (30g)		0,04		u		3,2			
Yaourt nature sucré				1				324				Confiture de fraise (coupelle) (30g)		0,168		u		13,4			
Yaourt nature sucré (lait écrémé) (frais 125g)				1		u		324				Petit pain (type 80) (frais 50g)		1,5		u		120			
Camembert				1				100				Jus de pomme concentré (bag in box)		0,0003		Bag in		0,03			
Camembert de normandie - AOP (frais 125g)				0,1667		pièce		16,7				Pétales de maïs sucrés		0,007		kg		0,56			
Pêche				1				450				Yaourt nature sucré (lait écrémé) (frais 125g)		0,4		u		32			
Pêche jaune (frais Cal B 61/67mm)				0,13		kg		58,5				Yaourt nature (lait entier) (frais 125g)		0,016		u		1,28			
Kiwi				1				100				Lait entier pasteurisé (frais Bio)		0,1		litre		8			
Kiwi (mur à point) (frais calibre 33)				1		u		100				Thé vert menthe (en sachet) (1.6g)		0,08		u		6,4			
Pain aux céréales				1				550				Jus multifruits concentré (bag in box)		0,0002		Bag in		0,01			
Pain aux céréales (frais 500g)				0,11		Pièce		60,5				Flocons d'avoine		0,0025		kg		0,2			
												Gouter		Effectif							
												Matières Premières		Qté/pers				Cde		Sortie	

Restauration Scolaire			mercredi 2 septembre 2026										
Déjeuner			Effectif		800		Diner			Effectif		235	
Matières Premières			Qté/pers		Cde	Sortie	Matières Premières			Qté/pers		Cde	Sortie
Salade feuille de chêne			1		150		Taboulé			1		185	
Salade (feuille de chêne blonde) (frais)			0,1	Pièce	15		Taboulé nature (frais)			0,18	kg	33,3	
Pastèque			1		380		Salade iceberg			1		50	
Pastèque (frais cal 5/6)			0,25	kg	95		Salade (iceberg) (cru conditionné, prêt à			0,03	kg	1,5	
Concombre à la tomate			1		150		Coeur de merlu, sauce au curry			1		235	
Tomates en cubes (cru) (surgelés)			0,02	kg	3		Échalote émincée (surgelés)			0,0044	kg	1,03	
Crème liquide uht (30/35% mg) (frais)			0,007	litre	1,05		Vin blanc			0,006	Bout 1	1,41	
Concombre en rondelles (cru conditionné			0,12	kg	18		Fumet de poisson			0,0033	bte 75	0,78	
Salade crevettes pamplemousse			1		120		Crème liquide uht (18/20% mg) (frais)			0,0066	litre	1,55	
Tomate (frais 57/67)			0,02	kg	2,4		Farine de blé (type 55)			0,005	kg	1,18	
Mayonnaise			0,016	kg	1,92		Huile de tournesol			0,005	litre	1,18	
Crème fraîche épaisse (30% mg) (frais)			0,008	kg	0,96		Mélange curry			0,0011	flacon	0,27	
Salade composée (cru conditionné, prêt à			0,02	kg	2,4		Coeur de filet de merlu blanc (surgelés 1			0,12	kg	28,2	
Pamplemousse en segments (cru condition			0,043	kg	5,16		Sauce (en sortie)			0,05	litre	11,8	
Crevette decortiqué cuite (surgelés 100/2			0,06	kg	7,2		Chou-fleur bio vapeur			1		235	
Sot l'y laisse basquaise			1		350		Beurre doux pasteurisé (frais)			0,009	kg	2,12	
Sot-l'y-laisse de dinde (frais)			0,17	kg	59,5		Chou-fleur en fleurettes (cru) (surgelés B			0,18	kg	42,3	
Oignon jaune (frais)			0,01	kg	3,5		Fromage blanc bio			1		235	
Carotte (frais)			0,01	kg	3,5		Sucre semoule			0,005	kg	1,18	
Vin blanc			0,007	Bout 1	2,45		Fromage blanc (40% mg) (frais Bio)			0,1	kg	23,5	
Fond brun lié			0,0014	bte 80	0,49		Prunes			1		235	
Légumes pour ratatouille (cru) (surgelés)			0,03	kg	10,5		Prune (quetsche) (frais)			0,12	kg	28,2	
Tomates concassées (conserves)			0,01	bte 5/1	3,5		Pain T80			1		235	
Tomate farcie, sauce tomate			1		450		Pain (type 80) (frais 500g)			0,1	Pièce	23,5	
Beurre doux pasteurisé (frais)			0,01	kg	4,5								
Oignon jaune (frais)			0,01	kg	4,5		Petit Déjeuner			Effectif		250	
Coulis de tomates nature (conserves)			0,01	bte 3/1	4,5		Matières Premières			Qté/pers		Cde	Sortie
Tomates concassées (conserves)			0,01	bte 5/1	4,5		Petit déjeuner typique			1		250	
Sucre semoule			0,002	kg	0,9		Beurre doux pasteurisé (frais micro-pain			0,004	Bte 10	1	
Tomate farcie (surgelés 170g)			0,17	kg	76,5		Céréales riz soufflé chocolat			0,012	kg	3	
Sauce (en sortie)			0,07	litre	31,5		Chocolat en dose (20g)			0,377	u	94,3	
Pâtes au beurre			1		800		Sucre morceau (n°4)			0,002	kg	0,5	
Pâtes coudes rayés			0,08	kg	64		Thé (2g)			0,0008	Bte 10	0,2	
Beurre doux pasteurisé (frais)			0,0075	kg	6		Miel liquide toutes fleurs (coupelle) (20g)			0,144	u	36	
Yaourt nature			1		6		Café smooth roast (bag in box)			0,0009	Bidon	0,21	
Yaourt nature (lait entier) (frais 125g)			1	u	6		Lait concentré			0,0028	Bidon	0,69	
Yaourt nature sucré			1		150		Confiture d'abricot (coupelle) (30g)			0,0566	u	14,2	
Yaourt nature sucré (lait entier) (frais 125			1	u	150		Confiture de cerise (coupelle) (30g)			0,04	u	10	
Yaourt nature sucré			1		544		Confiture de fraise (coupelle) (30g)			0,168	u	42	
Yaourt nature sucré (lait écrémé) (frais 12			1	u	544		Petit pain (type 80) (frais 50g)			1,5	u	375	
Saint Nectaire Laitier			1		100		Jus de pomme concentré (bag in box)			0,0003	Bag in	0,08	
Saint Nectaire laitier - AOP (frais Labellis			0,04	kg	4		Pétales de maïs sucrés			0,007	kg	1,75	
Glace cône			1		800		Yaourt nature sucré (lait écrémé) (frais 12			0,4	u	100	
Glace cône vanille/chocolat (surgelés 120			0,34	u	272		Yaourt nature (lait entier) (frais 125g)			0,016	u	4	
Glace cône vanille/fraise (surgelés 120m			0,33	u	264		Lait entier pasteurisé (frais Bio)			0,1	litre	25	
Glace cône vanille (surgelés 120ml)			0,33	u	264		Thé vert menthe (en sachet) (1.6g)			0,08	u	20	
Pain T80			1		800		Jus multifruits concentré (bag in box)			0,0002	Bag in	0,05	
Pain (type 80) (frais 500g)			0,1	Pièce	80		Flocons d'avoine			0,0025	kg	0,63	
							Gouter			Effectif			
							Matières Premières			Qté/pers		Cde	Sortie

Restauration Scolaire			jeudi 3 septembre 2026										
Déjeuner			Effectif		1200	Diner			Effectif		275		
Matières Premières			Qté/pers		Cde	Sortie	Matières Premières			Qté/pers		Cde	Sortie
Salade batavia bio			1		150		Salade au thon			1		200	
Salade (batavia) (frais Bio)			0,1	Pièce	15		Tomate (frais 57/67)			0,02	kg	4	
Céleri rémoulade bio buffet			1		200		Salade composée (cru conditionné, prêt à			0,03	kg	6	
Mayonnaise			0,015	kg	3		Thon Listao au naturel (conserves)			0,01	bte 3/4	2	
Jus de citron (pulco)			0,004	litre	0,8		Pamplemousse			1		50	
Tomate (frais 57/67)			0,02	kg	4		Pomelo (frais 300g)			0,5	Pièce	25	
Céleri-rave (frais Bio)			0,09	kg	18		Sucre semoule (en dose) (8g)			0,0016	Colis 6	0,08	
Oeuf dur plein air mayonnaise			1		600		Escalope de dinde à la crème			1		275	
Oeuf (plein air) (frais M 53/63)			1	u	600		Échalote émincée (surgelés)			0,008	kg	2,2	
Mayonnaise (distributeur)			0,004	Pingou	2,4		Champignons émincés pieds morceaux (			0,0082	bte 5/4	2,25	
Salade parisienne			1		250		Vin blanc			0,006	Bout 1	1,65	
Oeuf dur écalé (cuit conditionné, prêt à l'éc			0,5	u	125		Fond blanc de volailles			0,003	kg	0,83	
Jambon dd en dés (frais)			0,0125	kg	3,13		Crème liquide uht (18/20% mg) (frais)			0,01	litre	2,75	
Emmental râpé (frais)			0,01	kg	2,5		Farine de blé (type 55)			0,0041	kg	1,13	
Salade composée (cru conditionné, prêt à			0,03	kg	7,5		Escalope de dinde (frais 130/150g)			0,14	kg	38,5	
Rosbeef, sauce à l'échalote			1		700		Sauce (en sortie)			0,05	litre	13,8	
Rosbif pac (tranche grasse ou tende de t			0,13	kg	91		Purée maison			1		275	
Échalote émincée (surgelés)			0,005	kg	3,5		Pomme de terre épluchée (cru conditionn			0,25	kg	68,8	
Vinaigre balsamique			0,002	litre	1,4		Beurre doux pasteurisé (frais)			0,01	kg	2,75	
Vin rouge			0,015	Bout 1	10,5		Crème liquide uht (18/20% mg) (frais)			0,015	litre	4,13	
Fond brun lié			0,0019	bte 80	1,31		Lait entier pasteurisé (frais Bio)			0,065	litre	17,9	
Roux blanc			0,005	kg	3,5		fripon			1		275	
Sauce (en sortie)			0,045	litre	31,5		Fripon (frais 20g)			1	u	275	
Brochette de poisson meunière			1		500		Compote de pêches avec morceaux			1		275	
Brochette de poisson meunière (surgelés)			0,12	kg	60		Compote de pêche allégée (coupelle) (10			1	u	275	
Courgettes au pesto rouge			1		900		Pain T80			1		275	
Courgette en rondelles (cru) (surgelés)			0,24	kg	216		Pain (type 80) (frais 500g)			0,1	Pièce	27,5	
Mise en place pesto rouge			0,0106	pot 34	9,53								
Beurre doux pasteurisé (frais)			0,003	kg	2,7		Petit Déjeuner			Effectif		230	
Poêlée tex mex			1		300		Matières Premières			Qté/pers		Cde	Sortie
Poêlée tex mex (surgelés)			0,22	kg	66		Petit déjeuner typique			1		230	
Yaourt nature			1		6		Beurre doux pasteurisé (frais micro-pain			0,004	Bte 10	0,92	
Yaourt nature (lait entier) (frais 125g)			1	u	6		Céréales riz soufflé chocolat			0,012	kg	2,76	
Yaourt nature sucré			1		180		Chocolat en dose (20g)			0,377	u	86,7	
Yaourt nature sucré (lait entier) (frais 125			1	u	180		Sucre morceau (n°4)			0,002	kg	0,46	
Yaourt nature sucré			1		814		Thé (2g)			0,0008	Bte 10	0,18	
Yaourt nature sucré (lait écrémé) (frais 12			1	u	814		Miel liquide toutes fleurs (coupelle) (20g)			0,144	u	33,1	
carré d'aurillac			1		200		Café smooth roast (bag in box)			0,0009	Bidon	0,2	
Carré d'Aurillac (frais)			0,04	kg	8		Lait concentré			0,0028	Bidon	0,63	
Banane			1		650		Confiture d'abricot (coupelle) (30g)			0,0566	u	13	
Banane (frais catégorie 1)			0,15	kg	97,5		Confiture de cerise (coupelle) (30g)			0,04	u	9,2	
Pêche plate			1		550		Confiture de fraise (coupelle) (30g)			0,168	u	38,6	
Pêche plate chaire blanche (frais Cal A			0,1	kg	55		Petit pain (type 80) (frais 50g)			1,5	u	345	
Pain T80			1		1200		Jus de pomme concentré (bag in box)			0,0003	Bag in	0,07	
Pain (type 80) (frais 500g)			0,1	Pièce	120		Pétales de maïs sucrés			0,007	kg	1,61	
							Yaourt nature sucré (lait écrémé) (frais 12			0,4	u	92	
							Yaourt nature (lait entier) (frais 125g)			0,016	u	3,68	
							Lait entier pasteurisé (frais Bio)			0,1	litre	23	
							Thé vert menthe (en sachet) (1.6g)			0,08	u	18,4	
							Jus multifruits concentré (bag in box)			0,0002	Bag in	0,04	
							Flocons d'avoine			0,0025	kg	0,58	
							Gouter			Effectif			
							Matières Premières			Qté/pers		Cde	Sortie

[illegible]