



PETIT DEJEUNER (de 6h30 à 7h45)

café, chocolat, thé, lait, pain, beurre, confiture, yaourt, céréales, fruits, ...

	DEJEUNER	DINER
Lundi 07/09/2026	Salade batavia/Salade émincé kebab piémontaise /Taboulé /Salade de pomme de terre au hareng/Pamplemousse  Paupiette de volaille au jus/émincé de porc aux olives  Purée de patate douce/Brocolis Yaourt /Cantal entre-deux Kiwi /Ananas frais	Concombre à la tomate /Salade batavia  Saucisse de volaille Pommes de terre grenailles Fromage blanc sucré crème dessert vanille
Mardi 08/09/2026	Duo du maraîcher /Salade au thon/Melon/Salade iceberg  Rosbeef, sauce au bleu/Omelette nature  Haricots verts/Mix épautre blé riz rouge bio Yaourt/Samos Glace cône/Glace Café Liégeois	Salade fraîcheur /Salade batavia Couscous au poulet Petit-suisse aux fruits Pêche plate
Mercredi 09/09/2026	Salade crevettes pamplemousse/Macédoine de légumes/Salade iceberg galette pané de blé emmental épinard/Andouillette Andalouse  Pâtes bio   Yaourt /Brie Raisin blanc/Nectarine jaune	Tomate vinaigrette/Melon Brochette de poisson meunière chou- fleur sarladaises à l'indienne Yaourt nature sucré Tarte au chocolat
Jeudi 10/09/2026	Salade batavia bio/Chou-fleur à l'oriental/salade frisée surimi/Pastèque  Sauté de porc à l'indienne/Cuisse de poulet au four   Boulgour bio aux légumes/Riz pilaf Paysan Breton mini/Délice de camembert/Fourme d'Ambert Yaourt aux fruits/Mousse chocolat au lait	salade thonier/Salade batavia Cordon bleu Poêlée méditerranéenne Port Salut mini Banane
Vendredi 11/09/2026	Salade batavia bio/Pâté croûte /Céleri rémoulade/Betterave rouge vinaigrette buffet bourride de poisson/Saucisse de canard  Purée de carottes/Lentilles à la moutarde  Yaourt /Cantadou nature mini Pêche/Prunes	



Produits locaux

Menu végétarien



Les menus sont disponibles sur le site internet du lycée

Le secrétaire général

M. EICHELDINGER David

La proviseure

Mme. PELISSIER Christine

Restauration Scolaire			mercredi 9 septembre 2026										
Déjeuner			Effectif		700		Diner			Effectif		230	
Matières Premières			Qté/pers		Cde	Sortie	Matières Premières			Qté/pers		Cde	Sortie
Salade crevettes pamplemousse			1		200		Tomate vinaigrette			1		100	
Tomate (frais 57/67)			0,02	kg	4		Tomate (frais 57/67)			0,12	kg	12	
Mayonnaise			0,016	kg	3,2		Vinaigre de vin rouge			0,0005	litre	0,05	
Crème fraîche épaisse (30% mg) (frais)			0,008	kg	1,6		Moutarde de Dijon			0,002	kg	0,2	
Salade composée (cru conditionné, prêt à			0,02	kg	4		Huile de colza			0,0075	litre	0,75	
Pamplemousse en segments (cru conditi			0,043	kg	8,6		Salade composée (cru conditionné, prêt à			0,005	kg	0,5	
Crevette decortiqué cuite (surgelés 100/2			0,06	kg	12		Melon			1		150	
Macédoine de légumes buffet			1		300		Melon (frais)			0,17	kg	25,5	
Macédoine de légumes (cuit) (surgelés)			0,15	kg	45		Brochette de poisson meunière			1		230	
Mayonnaise			0,02	kg	6		Brochette de poisson meunière (surgelés			0,12	kg	27,6	
Salade iceberg			1		150		chou- fleur sarladaises à l'indienne			1		230	
Salade (iceberg) (cru conditionné, prêt à			0,03	kg	4,5		Pomme de terre façon sarladaise (surgel			0,07	kg	16,1	
galette pané de blé emmental épinard			1		500		Chou-fleur en fleurettes/bouquet (cru) (su			0,17	kg	39,1	
Pané de blé emmental épinard (surgelés			0,1	kg	50		Mélange indien Tandoori			0,0029	flacon	0,67	
Andouillette Andalouse			1		200		Yaourt nature sucré			1		230	
Andouillette (cuit conditionné, prêt à l'em			0,12	kg	24		Yaourt nature sucré (lait écrémé) (frais 12			1	u	230	
Poivrons rouges et verts en lanière (cru)			0,05	kg	10		Tarte au chocolat			1		230	
Coulis de tomates nature (conserves)			0,02	bte 3/1	4		Tarte au chocolat prédécoupée (surgelés			0,1	u	23	
Épices chili			0,0009	Flacon	0,19		Pain T80			1		230	
Pâtes bio			1		700		Pain (type 80) (frais 500g)			0,1	Pièce	23	
Phase plus (frais)			0,0021	Bidon	1,46								
Pâtes coquillettes (Bio)			0,09	kg	63		Petit Déjeuner			Effectif		260	
Yaourt nature			1		6		Matières Premières			Qté/pers		Cde	Sortie
Yaourt nature (lait entier) (frais 125g)			1	u	6		Petit déjeuner typique			1		260	
Yaourt nature sucré bio			1		180		Beurre doux pasteurisé (frais micro-pain			0,004	Bte 10	1,04	
Yaourt nature sucré (lait entier) (frais 125			1	u	180		Céréales riz soufflé chocolat			0,012	kg	3,12	
Yaourt nature sucré			1		364		Chocolat en dose (20g)			0,377	u	98	
Yaourt nature sucré (lait écrémé) (frais 12			1	u	364		Sucre morceau (n°4)			0,002	kg	0,52	
Brie			1		150		Thé (2g)			0,0008	Bte 10	0,21	
Brie (33%mg / 50%mg extrait sec) (frais)			0,04	kg	6		Miel liquide toutes fleurs (coupelle) (20g)			0,144	u	37,4	
Raisin blanc			1		450		Café smooth roast (bag in box)			0,0009	Bidon	0,22	
Raisin blanc (frais Cat 1)			0,12	kg	54		Lait concentré			0,0028	Bidon	0,72	
Nectarine jaune			1		250		Confiture d'abricot (coupelle) (30g)			0,0566	u	14,7	
Nectarine jaune (frais Cal B 61/67mm)			0,13	kg	32,5		Confiture de cerise (coupelle) (30g)			0,04	u	10,4	
Pain T80			1		700		Confiture de fraise (coupelle) (30g)			0,168	u	43,7	
Pain (type 80) (frais 500g)			0,1	Pièce	70		Petit pain (type 80) (frais 50g)			1,5	u	390	
							Jus de pomme concentré (bag in box)			0,0003	Bag in	0,08	
							Pétales de maïs sucrés			0,007	kg	1,82	
							Yaourt nature sucré (lait écrémé) (frais 12			0,4	u	104	
							Yaourt nature (lait entier) (frais 125g)			0,016	u	4,16	
							Lait entier pasteurisé (frais Bio)			0,1	litre	26	
							Thé vert menthe (en sachet) (1.6g)			0,08	u	20,8	
							Jus multifruits concentré (bag in box)			0,0002	Bag in	0,05	
							Flocons d'avoine			0,0025	kg	0,65	
							Gouter			Effectif		80	
							Matières Premières			Qté/pers		Cde	Sortie

Restauration Scolaire			jeudi 10 septembre 2026									
Déjeuner			Effectif		1125		Diner		Effectif		280	
Matières Premières			Qté/pers		Cde	Sortie	Matières Premières		Qté/pers		Cde	Sortie
Salade batavia bio			1		150		salade thonier		1		220	
Salade (batavia) (frais Bio)			0,1	Pièce	15		Pomme de terre cuite en cubes (cuit conc		0,04	kg	8,8	
Chou-fleur à l'oriental buffet			1		350		Maïs doux en grains (sans ogm) (conserv		0,008	bte 3/1	1,75	
Chou-fleur (brisures/saumité,cru) (surgelé			0,065	kg	22,8		Poivron rouge (frais)		0,01	kg	2,2	
Émincé de volaille kébab (surgelés)			0,035	kg	12,3		Thon Listao au naturel (conserves)		0,0078	bte 3/1	1,71	
Tomate (frais 57/67)			0,02	kg	7		Salade batavia		1		80	
salade frisée surimi			1		175		Salade (batavia) (frais)		0,1	Pièce	8	
Tomate (frais 57/67)			0,02	kg	3,5		Cordon bleu		1		280	
Salade (frisée) (cru conditionné, prêt à l'e			0,03	kg	5,25		Cordon bleu cuit à coeur (surgelés 125g)		0,125	kg	35	
Surimi rouleau (frais)			0,02	kg	3,5		Poêlée méditerranéenne		1		280	
Pastèque			1		450		Poêlée méditerranéenne (surgelés)		0,22	kg	61,6	
Pastèque (frais cal 5/6)			0,25	kg	113		Port Salut mini		1		280	
Sauté de porc à l'indienne			1		500		Port salut mini (frais 15 à 35g)		1	u	280	
Sauté de porc (frais 40/60g)			0,18	kg	90		Banane		1		280	
Oignon jaune (frais)			0,008	kg	4		Banane (frais catégorie 1)		0,15	kg	42	
Vin blanc			0,012	Bout 1	6		Pain T80		1		280	
Fond brun lié			0,0015	bte 80	0,75		Pain (type 80) (frais 500g)		0,1	Pièce	28	
Huile de tournesol			0,01	litre	5							
Farine de blé (type 55)			0,005	kg	2,5		Petit Déjeuner		Effectif		250	
Mélange indien Tandoori			0,0023	flacon	1,13		Matières Premières		Qté/pers		Cde	Sortie
Cuisse de poulet au four			1		625		Petit déjeuner typique		1		250	
Cuisse de poulet déjointée (frais 180/200			0,2	kg	125		Beurre doux pasteurisé (frais micro-pain		0,004	Bte 10	1	
Boulgour bio aux légumes			1		375		Céréales riz soufflé chocolat		0,012	kg	3	
Huile de tournesol			0,005	litre	1,88		Chocolat en dose (20g)		0,377	u	94,3	
Bouillon de volaille			0,002	kg	0,75		Sucre morceau (n°4)		0,002	kg	0,5	
Brunoise de légumes (cru) (surgelés)			0,02	kg	7,5		Thé (2g)		0,0008	Bte 10	0,2	
Boulgour (Bio)			0,065	kg	24,4		Miel liquide toutes fleurs (coupelle) (20g)		0,144	u	36	
Riz pilaf			1		750		Café smooth roast (bag in box)		0,0009	Bidon	0,21	
Riz (long)			0,09	kg	67,5		Lait concentré		0,0028	Bidon	0,69	
Huile de tournesol			0,01	litre	7,5		Confiture d'abricot (coupelle) (30g)		0,0566	u	14,2	
Oignon jaune (frais)			0,01	kg	7,5		Confiture de cerise (coupelle) (30g)		0,04	u	10	
Bouillon de volaille			0,0018	kg	1,35		Confiture de fraise (coupelle) (30g)		0,168	u	42	
Thym/laurier			0,002	Sache	1,5		Petit pain (type 80) (frais 50g)		1,5	u	375	
Paysan Breton mini			1		450		Jus de pomme concentré (bag in box)		0,0003	Bag in	0,08	
Petit moulé nature (frais 15 à 35g)			1	u	450		Pétales de maïs sucrés		0,007	kg	1,75	
Délice de camembert			1		475		Yaourt nature sucré (lait écrémé) (frais 12		0,4	u	100	
Délice de camembert mini (frais 15 à 35g)			1	u	475		Yaourt nature (lait entier) (frais 125g)		0,016	u	4	
Fourme d'Ambert			1		200		Lait entier pasteurisé (frais Bio)		0,1	litre	25	
Fourme d'Ambert - AOP (frais Labellisé d			0,04	kg	8		Thé vert menthe (en sachet) (1.6g)		0,08	u	20	
Yaourt aux fruits			1		575		Jus multifruits concentré (bag in box)		0,0002	Bag in	0,05	
Yaourt aux fruits (frais 125g)			1	u	575		Flocons d'avoine		0,0025	kg	0,63	
Mousse chocolat au lait			1		550							
Mousse chocolat au lait (frais 50-60g)			1	u	550		Gouter		Effectif		80	
Pain T80			1		1125		Matières Premières		Qté/pers		Cde	Sortie
Pain (type 80) (frais 500g)			0,1	Pièce	113							

Restauration Scolaire				vendredi 11 septembre 2026											
Déjeuner		Effectif		1100		Dîner		Effectif							
Matières Premières		Qté/pers		Cde		Sortie		Matières Premières		Qté/pers		Cde		Sortie	
Salade batavia bio		1				180									
Salade (batavia) (frais Bio)		0,1		Pièce		18									
Pâté croûte		1				600									
Cornichons entiers extra fins (conserves)		0,0026		bte 5/1		1,58		Petit Déjeuner		Effectif				260	
Pâté en croûte prétranché (frais 50g)		0,08		kg		48		Matières Premières		Qté/pers		Cde		Sortie	
Céleri rémoulade		1				250		Petit déjeuner typique		1				260	
Céleri-rave (frais)		0,09		kg		22,5		Beurre doux pasteurisé (frais micro-pain		0,004		Bte 10		1,04	
Mayonnaise		0,015		kg		3,75		Céréales riz soufflé chocolat		0,012		kg		3,12	
Jus de citron (pulco)		0,004		litre		1		Chocolat en dose (20g)		0,377		u		98	
Tomate (frais 57/67)		0,02		kg		5		Sucre morceau (n°4)		0,002		kg		0,52	
Salade composée (cru conditionné, prêt à		0,005		kg		1,25		Thé (2g)		0,0008		Bte 10		0,21	
Betterave rouge vinaigrette buffet		1				100		Miel liquide toutes fleurs (coupelle) (20g)		0,144		u		37,4	
Tomate (frais 57/67)		0,02		kg		2		Café smooth roast (bag in box)		0,0009		Bidon		0,22	
Vinaigre de vin rouge		0,0003		litre		0,03		Lait concentré		0,0028		Bidon		0,72	
Moutarde de Dijon		0,0012		kg		0,12		Confiture d'abricot (coupelle) (30g)		0,0566		u		14,7	
Huile de colza		0,0045		litre		0,45		Confiture de cerise (coupelle) (30g)		0,04		u		10,4	
Betterave rouge en cubes (cuit conditionn		0,1		kg		10		Confiture de fraise (coupelle) (30g)		0,168		u		43,7	
bourride de poisson		1				500		Petit pain (type 80) (frais 50g)		1,5		u		390	
Céleri branche (frais)		0,007		kg		3,5		Jus de pomme concentré (bag in box)		0,0003		Bag in		0,08	
Oignon jaune (frais)		0,007		kg		3,5		Pétales de maïs sucrés		0,007		kg		1,82	
Fumet de poisson		0,0033		bte 75		1,67		Yaourt nature sucré (lait écrémé) (frais 1		0,4		u		104	
Beurre doux pasteurisé (frais)		0,0025		kg		1,25		Yaourt nature (lait entier) (frais 125g)		0,016		u		4,16	
Huile de tournesol		0,0125		litre		6,25		Lait entier pasteurisé (frais Bio)		0,1		litre		26	
Moutarde de Dijon		0,0025		kg		1,25		Thé vert menthe (en sachet) (1.6g)		0,08		u		20,8	
Oeuf (plein air) (frais M 53/63)		0,03		u		15		Jus multifruits concentré (bag in box)		0,0002		Bag in		0,05	
Ail blanc (frais Cat.1 60/80mm)		0,0005		kg		0,25		Flocons d'avoine		0,0025		kg		0,65	
Huile d'olive vierge extra		0,0033		litre		1,65									
Croutons à l'ail		0,02		sachet		10		Gouter		Effectif				80	
Poireau (frais)		0,008		kg		4		Matières Premières		Qté/pers		Cde		Sortie	
Farine de blé (type 55)		0,0052		kg		2,6									
Filet de poisson blanc (surgelés)		0,125		kg		62,5									
Sauce (en sortie)		0,1		litre		50									
Saucisse de canard		1				600									
Saucisse 100% canard (frais 120g)		0,12		kg		72									
Purée de carottes		1				550									
Beurre doux pasteurisé (frais)		0,0086		kg		4,73									
Muscade moulue		0,0009		Flacon		0,51									
Crème liquide uht (18/20% mg) (frais)		0,008		litre		4,4									
Purée de carotte (surgelés)		0,087		kg		47,9									
Lait entier pasteurisé (frais Bio)		0,086		litre		47,3									
Purée de pomme de terre complète au la		0,0333		kg		18,3									
Mouillement (à ajouter)		0,0728		litre		40									
Lentilles à la moutarde		1				550									
Oignon jaune (frais)		0,01		kg		5,5									
Moutarde de Dijon		0,015		kg		8,25									
Lentilles vertes du puy-en-velay - AOC (L		0,075		kg		41,3									
Bouillon de légumes		0,0021		bte 1.2		1,15									
Mouillement (à ajouter)		0,1875		litre		103									
Yaourt nature		1				6									
Yaourt nature (lait entier) (frais 125g)				1 u		6									
Yaourt nature sucré bio		1				180									
Yaourt nature sucré (lait entier) (frais 125				1 u		180									
Yaourt nature sucré		1				714									
Yaourt nature sucré (lait écrémé) (frais 12				1 u		714									
Cantadou nature mini		1				200									
Cantadou mini (frais 15 à 35g)				1 u		200									
Pêche		1				650									
Pêche jaune (frais Cal B 61/67mm)		0,13		kg		84,5									
Prunes		1				400									
Prune (quetsche) (frais)		0,12		kg		48									
Pain T80		1				1100									
Pain (type 80) (frais 500g)		0,1		Pièce		110									