



PETIT DEJEUNER (de 6h30 à 7h45)

café, chocolat, thé, lait, pain, beurre, confiture, yaourt, céréales, fruits, ...

	DEJEUNER	DINER
Lundi 12/10/2026	Salade feuille de chêne/Tomate vinaigrette /Salade aux cacahuètes/Chou rouge aux chorizo Paupiette de poulet/galette pané de blé emmental épinard Poêlée lyonnaise/Purée de chou-fleur Yaourt /Paysan Breton mini Donuts sucré/Paris-Brest	Sardines à l'huile/Carottes rapées, pousses de soja  Sauté de dinde forestière Mix épautre blé riz rouge bio  Samos Kiwi
Mardi 13/10/2026	Salade feuille de chêne/Salade orientale /Courgette feve pignon de pain menthe /salade grecque Coeur de merlu sauce normande/Omelette fine herbe Riz pilaf/Courgettes au pesto rouge Yaourt/Cantal entre-deux  Pêche au sirop/Compote de pomme biscuit	Friand fromage /Salade batavia Galopin de veau Poêlée ratatouille Boursin mini Gâteau de semoule
Mercredi 14/10/2026	Salade batavia/choux fleur au curry/Pâté croûte /Céleri rémoulade bio  Kefta de volaille/Steack, sauce ketchup  Petits pois cuisinés/Champignons sautés Yaourt /Saint Nectaire Laitier  Banane/Poire conférence	Salade iceberg /Soupe de potimarron  Grillade de porc sauce ketchup Pommes de terre vapeur Yaourt nature sucré Raisin blanc
Jeudi 15/10/2026	Salade batavia bio/Taboulé /Lentilles à l'auvergnate/Terrine de saumon  chorizo grillé/Sauté de canard aux raisins  Chou-fleur vapeur /Haricots verts à la persillade Yaourt/Camembert mini/Yaourt fermier orange sanguine  Orange /Pomme reine de Reinette	salade frisée surimi/Pamplemousse  bouché de soja sauce tomate Semoule 5 céréales Babybel mini Yaourt aux fruits
Vendredi 16/10/2026	Salade batavia bio/Carottes rapées /Concombre à la paysanne Cuisse de poulet au four/carré de seitan  Lentilles à la moutarde/Flageolets grand mère Yaourt /Port Salut mini Flan vanille nappé caramel /crème dessert vanille /crème dessert chocolat	



Produits locaux

Menu végétarien



Les menus sont disponibles sur le site internet du lycée

Le secrétaire général

M. EICHELDINGER David

La proviseure

Mme. PELISSIER Christine